

06. -09. Juni
2024
+
03. - 06. Oktober
2024

YOGA- RETREAT

in Kärnten
Weberhaus Hermagor

- 3 Morgen-Meditationen
- 1 Meditation am Fluss oder See
- 6 Yogaeinheiten
- Atem-Workshop
- Kakao-Zeremonie
- Natur-Ritual
- Yoga-Party

INFOS: +49 174 339 15 69
mail@sabine-schwarz.de

Weberhaus - Khünburg 56, 9620 Hermagor
<https://appartements-ronacher.at/der-weber/>

DAS ERWARTET DICH:

- Donnerstag
- 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr Ankommens-Yoga
 - danach gemeinsames Abendessen
- Freitag:
- 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr Meditation
 - 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Morgen-Yoga
 - 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr Atem - Workshop
 - 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr Kakao-Zeremonie, herzöffnende Yogaeinheit
 - ab 19:30 Uhr "Yoga-Party" bei Sabine in Paßriach mit Verpflegung und Natur-Ritual
- Samstag
- 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr Meditation
 - 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Morgen-Yoga
 - 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr Wanderung Fluss oder See mit Atem-Einheit & Meditation
 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Abend-Yoga
 - ab 19:30 Uhr gemeinsames Abendessen
- Sonntag:
- 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr Meditation
 - 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Yoga und Abschied
 - danach Abreise

INFOS FÜR DICH:

- Deine Investition für unvergessliche Tage in einer wunderschönen Gegend 279 €.
Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten, nur bei der Yoga-Party am Samstag ist die Verpflegung inklusive.
- Übernachtungsmöglichkeiten stehen direkt im Weberhaus (Mehr-Personen-Appartements) oder in der näheren Umgebung zur Verfügung. Buchung Zimmer Weberhaus läuft über mich. Andere Unterkünfte bitte selbst organisieren.
- Maximale Teilnehmerzahl ist 15 - also schnell anmelden ;-)
- Das Yoga-Paket kann nur komplett gebucht werden.
- Folgende Gebühren fallen bei Stornierung an:
 - bis 4 Wochen vor Beginn keine Gebühren
 - 4 - 2 Wochen vorher 50 %
 - unter 2 Wochen 100 % (oder Ersatz stellen)